

Eiskunstlauf  
Eislauf

## Eistanz

Eishockey  
Tanz Workshop  
Tennis  
Inline Skating  
Fitness

[www.figureskatingcamp.com](http://www.figureskatingcamp.com)  
[www.sportzentrum-flims.ch](http://www.sportzentrum-flims.ch)

SWISS  
ICE SKATING

Eistanz Matinée Cup: 17.7.22  
Kadervorlaufen: 13.8.22  
Tests ab Intersilber: 13./14.8.22  
[www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)



# Eistanzwochenendkurs 16.7. - 17.7.22

## LG 7 für Anfänger und Fortgeschrittene

Basiselemente, Technik & Haltung für Starlight Waltz

CHF 180.00

mit **Christoph Baumann**, Teilnehmer an Schweizermeisterschaften 82-90; Goldtest im Eistanz; seit 05 Teilnehmer an verschiedenen internationalen Erwachsenen-Wettkämpfen (div. 1. Plätze in Kategorie Gold Eistanz); Leiter 1+2; Trainer NKES.

### Zeitplan

(Änderungen vorbehalten): Stand 10.3.22

#### Samstag, 16.7.22

- 11.30-12.15: Off-Ice „eistanzspezifische Gymnastik“
- 13.10-14.40: Basiselemente, Technik & Haltung für den Starlight Waltz Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!
- 15.00-16.00: Video(keine Aufnahmen vom Kurs), Charakterdarstellung, etc.
- 16.30-18.00: Basiselemente, Technik & Haltung für den Starlight Waltz Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!
- 18.10-19.00: freies Eistanzen mit Privatlektionen, zwecks Koordination bitte um Voranmeldung (Anmeldetalon)

#### Sonntag, 17.7.22

- 09.15-10.00: Off-Ice "eistanzspezifische Gymnastik"
- 10.30-12.00: Basiselemente, Technik & Haltung für den Starlight Waltz, Vorbereitung auf das Eistanz Matinée!
- 14.00-16.30: Swiss-Eistanz-Matinée-Cup(SEMC) 22/23, Non-Stop-Eistanzen für jedermann mit: Christoph Baumann; Patchgebühr (Sommereis!) CHF 30.00 bei dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!

Im Kurs werden, auf der Basis der Grundelemente, die Inhalte des Eistanzes und der Pflichttänze, sowie die Bewegungen mit der Musik vermittelt. Ziel ist der lustvolle, gesunde und sichere Umgang mit dem Eis und den Schlittschuhen. Die Arbeit auf dem Eis wird durch vorbereitende, zielgerichtete Gymnastik ergänzt.

**Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Christoph Baumann:+41 (0)79 253 12 55**

SWISS  
ICE SKATING

**Einladung zum SWISS EISTANZ-MATINEE-CUP(SEMC) vom Sonntag 17.7.22: 14.00-16.30 mit Christoph Baumann: Patchgebühr (Sommereis!) CHF 30.00 bei dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup!**

Das Non-Stop-Dancing mit Christoph Baumann ist eine von verschiedenen Veranstaltungen Swiss Ice Skating. Wir freuen uns, alle Eistanz-Freunde an der Matinée und zum Punkte sammeln einzuladen. Es lohnt sich, viele Punkte zu erlaufen und so auch bei möglichst zahlreichen, freudvollen Veranstaltungen dieser Art dabei zu sein. So erhöhen Sie Ihre Chance auf einen der tollen Preise, die zu gewinnen sind.

### Teilnahmebedingungen Swiss Eistanz-Matinée-Cup 22/23:

01. Grundsätzlich kann jede Eistanzerin/jeder Eistanzer am Swiss Eistanz Matinée-Cup teilnehmen.
02. Jeder Teilnehmer lässt sich an einer der angeführten Swiss Eistanz-Matinée seine aktive Teilnahme auf dem Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikat bestätigen.
03. Für jede Teilnahme wird ein Punkt gutgeschrieben.
04. Gewinner des Swiss Eistanz-Matinée-Cups ist diejenige Person mit der höchsten Punktzahl.
05. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los.
06. Für den ersten Preis sind mindestens 5 Punkte erforderlich.
07. Eine Barauszahlung der Preise ist nicht möglich.
08. Die Preise sind frei übertragbar.
09. Alle Einsender eines Swiss Eistanz-Matinée-Cup-Zertifikates mit mindestens einem Punkt nehmen an der Schlussverlosung um den **Zusatzpreis** (Gutschrift im Wert von CHF 150.00 für den Eistanz Wochenendkurs in Flims beim Super Summer Camp) teil.

**Die Teilnahmezertifikate sind bis zum 30.4.2023** zu senden an:  
**SWISS ICE SKATING**,  
Haus des Sportes, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen  
Es gilt das Datum des Poststempels. Zu spät eingeschickte Zertifikate können für die Auslosung leider nicht berücksichtigt werden.



Eiskunstlauf

Eislauf

# Eistanz

Eishockey

Tanz Workshop

Tennis

Inline Skating

Fitness

[www.figureskatingcamp.com](http://www.figureskatingcamp.com)

[www.sportzentrum-flims.ch](http://www.sportzentrum-flims.ch)

SWISS

# ICE SKATING

Eistanz Matinée Cup: 17.7.22

Kadervorlaufen: 13.8.22

Tests ab Intersilber: 13./14.8.22

[www.swissiceskating.ch](http://www.swissiceskating.ch)



Flims Laax Falera



Lehrgang	Kategorie	Stunden / Weekend		Datum	
		Total	Eis	Off-ice	16.7. - 17.7.22
<b>LG 7</b>	<b>Eistanz Kompakt Wochenende &amp; Swiss Eistanz Matinée Cup</b>		davon mit Unterricht bei Christoph	<b>Preis in CHF</b>	
	<b>Basiselemente, Technik &amp; Haltung für den Starlight</b>	9½	4½+2½ (SEMC)	1½ +1	180.00+30.00
Zusätzlicher Einzelunterricht bei Christoph auf Anfrage, bitte ankreuzen		J	N		



**Patcheis: während der restlichen Campdauer (bis 13.8.22) auf Anfrage!**

## Wichtig !

- Die Teilnehmer der Kurse müssen "sportgesund" und mindestens im breiten-sportlichen Sinne belastbar sein.
- Die endgültige organisatorische und inhaltliche Gestaltung der Lehrgänge hängt von der tatsächlichen Belegung der einzelnen Kurse ab.
- Die Teilnehmer können aufgrund aktueller Notwendigkeiten von der Lehrgangsbetreiberin in einen anderen als den bestellten Kurs eingeteilt werden. Im Falle einer preislichen Höherstufung geschieht dies nur mit der Genehmigung der Eltern. Im Falle einer Einstufung in einen preiswerteren Kurs wird der Differenzbetrag zurückerstattet.
- Eine Betreuung der Kinder ausserhalb der Trainingszeiten kann vom Veranstalter nicht oder nur aufgrund besonderer Absprachen übernommen werden.
- Die Teilnehmer sind angehalten **bei Anmeldung**, eine Reise- und Kurskosten-Ausfallversicherung zur Abdeckung eventuell entstandener Kosten abzuschliessen, da eine Rückerstattung von Lehrgangskosten nicht möglich ist. z.B.: **Mobitour, Intertour Winterthur oder andere**
- Die Kursgebühr wird am 1. Lehrgangstag fällig.
- Für Unfälle und die Folgen anderer, nicht vorhersehbarer Ereignisse, die z.B. durch "Höhere Gewalt" verursacht werden, kann vom Veranstalter des Lehrganges keine Haftung übernommen werden.
- Personelle Umbesetzungen sind grundsätzlich möglich.
- Ich stimme zu, dass Fotos, die während dem Camp gemacht werden in Publikationen wie z.B.: Werbeunterlagen, Camp „homepage“, etc. verwendet werden können.

(Die Gesamtkursleitung).

**Hotel-Partner** z.T. mit Spezialarrangement für Kursteilnehmer, bitte direkt anfragen: **Passwort: Figure Skating 22**

\*\*\*\* Hotel Waldhaus  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 928 48 48  
[info@waldhaus-flims.ch](mailto:info@waldhaus-flims.ch)  
[www.waldhaus-flims.ch](http://www.waldhaus-flims.ch)

\*\*\*\* Hotel Adula  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 928 28 28  
[info@adula.ch](mailto:info@adula.ch)  
[www.adula.ch](http://www.adula.ch)

\*\*\*\* Hotel Schweizerhof  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 928 10 10  
[info@schweizerhof-flims.ch](mailto:info@schweizerhof-flims.ch)  
[www.schweizerhof-flims.ch](http://www.schweizerhof-flims.ch)

\*\*\* Hotel des Alpes  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41 (0)81 928 25 25  
[info@hoteldesalpes.ch](mailto:info@hoteldesalpes.ch)  
[www.hoteldesalpes.ch](http://www.hoteldesalpes.ch)

\*\*\* Hotel am Waldrand  
7018 Flims Waldhaus  
Tel:+41(0)81 911 30 30  
[info@amwaldrand.ch](mailto:info@amwaldrand.ch)  
[www.amwaldrand.ch](http://www.amwaldrand.ch)

**Eiskunstlaufmaterial-Partner:** Skating&sport, Tel:+41(0)79 585 88 88, [www.skatingundsport.ch](http://www.skatingundsport.ch)

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer am Camp 2022 erhält einen Gutschein über 10% Rabatt beim Materialeinkauf



Anmeldeformular abtrennen und einsenden an:

Gesamtkursleiter und Organisator des Super Summer Camp: Daniel Fürer, Bahnhofstrasse 12, CH 9200 Gossau; Tel:+41(0)79 600 49 05; Fax:+41(0)71 383 19 44; E-mail: [fuererschweiz@bluewin.ch](mailto:fuererschweiz@bluewin.ch)

**Eistanzspezifische Fragen bitte direkt an Christoph: Tel: +41 (0)79 253 12 55 oder e-mail: [baumann-skating@swissonline.ch](mailto:baumann-skating@swissonline.ch)**

## LG 7 Eistanz Kompakt Wochenendkurs vom 16.7. – 17.7.22

**Basisschrittelemente, Technik & Haltung für den Starlight Waltz**

Vorbereitung der Tänze auf das Eistanz Matinée!

Zusätzlicher Einzelunterricht bei Christoph (Samstag auf Anfrage), bitte ankreuzen ja:  nein:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.: \_\_\_\_\_

Wohnadresse: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_